PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-06-05	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :
me reconozco como miembro de la sociedad.

LUDICA :
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

TEMA :
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :
Potenciar los patrones básicos de movimiento.

IMPLEMENTACION :
piscina,gusanos,tablas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo bienvenida, retroalimentación de lo visto en clase, recordar normas del CEFE y los implementos adecuados para la clase, llamado a lista.

TIEMPO
15min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Afianzar el control respiratorio. Sensibilizo la mecánica respiratoria.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
realizar 10 ciclos respiratorios caminando a lo ancho de la piscina infantil.

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida, recordar que es necesario traer a la clase una botella con agua para la hidratación.

TIEMPO
15min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-06-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014294344	Natalia Gil	Asistio
1016963467	Salomé Campo	Asistio
1027295743	Luciana Cera	Asistio
1141134200	SARA ISABELLA JEREZ	Asistio
1034403752	ISABELLA PEÑA	Asistio
1016961498	ISABELLA MENDEZ	Asistio
1091990626	Angel Adrian Castillo	No asistio
1016960651	Samantha Garzón	Asistio
1016962348	DANTE ALEJANDRO MENDOZA	Asistio
1141129605	Johan Sebastian Naveros	Asistio
1141130477	Juan Sebastian Quintana	No asistio
1220216880	SALOME MONROY	Asistio
1032683231	ISABEL DANIELA SANCHEZ	Asistio